Informationsbroschüre

für das Jahr 2026

Seniorenparlament der Gemeinde Süsel

Moin, liebe SüselerInnen

In unserer Gemeinde Süsel gibt es ca. 5000 Einwohner und davon ca. 2000 SeniorInnen. Um sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, andere SeniorInnen kennenzulernen, haben wir für das Jahr 2026 die verschiedensten Angebote zusammengestellt.

Einige sind gesundheitlich eingeschränkt, stehen nicht mehr im Berufsleben, haben kaum soziale Kontakte. Einige sind verwitwet, leben allein.

So haben wir versucht, eine breite Palette an Unternehmungen zu organisieren um viele SeniorInnen aus unserer Gemeinde zusammenzubringen.

Vom „Kaffeeklatsch“ über Radeln, oder Spielenachmittage und Boulen gibt es für jede/n die verschiedensten Möglichkeiten, je nach Interesse.

Wir freuen uns auf eine große Beteiligung, angeregte Gespräche und neue Ideen. Und natürlich freuen wir uns immer über helfende Hände und SeniorInnen, die Lust haben sich einzubringen.
Wir nehmen sehr gern Anregungen entgegen.
Wir, das ist das Seniorenparlament der Gemeinde Süsel, vertreten durch

Yvonne Andermann
Mobil 0176 – 569 725 61

Annette Neumann
Festnetz mit AB 04524 8289

Sven Harder
Mobil 01511 788 28 97

Alfred Neumann
Festnetz mit AB 04524 8289

Karin Enghusen

Bei der Anmeldung künftig bitte immer angeben, ob Sie Selbstfahrer/in sind oder abgeholt werden müssen. Es werden dann gesondert 6 € Fahrtkosten berechnet.
Falls möglich, bilden Sie bitte Fahrgemeinschaften.

Süsel, im Dezember 2025

Programm 2026

Freitag 23.01.26
Kulturscheune Süsel
Poetry Slam- Hochdeutsch – Beginn 19:30
Die hochdekorierten Vertreterinnen und Vertreter des Kult-Formats kämpfen mit ernsten und komischen Texten, gereimt und erzählt, um die Gunst des Publikums und den Einzug in das Finale dieser Poetry Slams.
Anmeldung erbeten – *Kartenpreis 20 €*

Freitag 27.02.26
Grünkohlessen im Kesdorf – Beginn ab 17:00
Eigene Anreise bzw. Fahrgemeinschaften/
Beförderungsbedarf/Kostenbeteiligung bitte bei der Anmeldung angeben
Anmeldung erbeten - *Teilnahmegebühr 23 €*

Mittwoch 4.03.26
Frühstück im DGH Bockholt Beginn 10:00
Anmeldung erbeten - *Teilnahmegebühr 12 €*

Montag 20.04.26
Tanznachmittag in der Tannenhöhe
Anmeldung erbeten – *Teilnahme 6 €*

Freitag 24.04.26
Gemeinsam Pizza essen – in der OGS Süsel – Beginn 18:00
Anmeldung erbeten - *Teilnahmegebühr 7 €*

Dienstag 30.06.26
5 Seenfahrt Rundfahrt mit Kaffeegedeck Dauer ca. 2 Std.
14:45 ab Plön-Fegetasche am Hotel
15:00 Abfahrt
Anschließend gibt es in Plön die Möglichkeit zum Abendessen – wer mag
Anmeldung erbeten - *Teilnahmegebühr 23 €*

Juli 26 - genauer Termin wird noch bekannt gegeben
Currywurstessen am Grillplatz im Süseler Seepark Beginn 16:00
Getränke können vor Ort erworben werden
Anmeldung erbeten - *Teilnahmegebühr 6 €*

Mittwoch 09.09.26
Fahrt nach Sonderburg
Berechnet wird nach Anzahl der Plätze
Verbindliche Anmeldung ab sofort - *Teilnahmegebühr ab 28 €*

Freitag 18.09.26
Tanznachmittag in Kesdorf?
Anmeldung erbeten - *Teilnahme kostenlos*

Freitag 6.11.26
Bratkartoffelbuffet im TSV Süsel Beginn 16:00
Anmeldung erbeten - *Teilnahmegebühr 24 €*

Donnerstag 03.12.26
Weihnachtsfeier in Bujendorf Beginn 15:00
Der Bürgermeister lädt ein – der Seniorenbeirat organisiert- das Bujendorfer Team richtet aus. **Anmeldung erbeten** - Kaffee und Kuchen kostenlos, *Buszuschlag 6 €*

Vorträge

Freitag 30.01.26

Vortrag 1

Frau Steinke der Diakonie berichtet im Süseler Rathaus über Tagespflege
Anmeldung erbeten - *Teilnahmegebühr 5 €*

Mittwoch 18.03.26

Vortrag 2

Brigitte Maas: „Wie hilft der ambulante Hozpizdienst“ in der Tannenhöhe
Anmeldung erbeten - *Teilnahmegebühr 5 €*

Weitere Veranstaltungen zu verschiedenen Themen jeweils in der Zeit von 15 Uhr bis 17 Uhr werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Dienstag 13.10.26

Vortrag 3

Sicherheit für Senioren von Michael Ohle und Frau Ahlering im Dorfgemeinschaftshaus in Fassensdorf

Immer wiederkehrende Veranstaltungen in 2026

Handytreff in der OGS Süsel

Gemeinsam das Smartphone entdecken
Jeden 1. Montag im Monat von 09:30 - 11:30
Anmeldung erbeten bei Yvonne Andermann 0176 – 569 725 61
Teilnahme kostenlos

Spielnachmittag in der OGS Süsel

Kniffel, Rummycub, Phase 10 u.v.m.
Jeden 1. Dienstag von 16:00 - 18:00
Anmeldung erbeten bei Birgit Meding 0174 – 773 53 60
Teilnahme kostenlos

Radlergruppe Süsel START AB 15.04.26

Treffpunkt auf dem Parkplatz der Gemeinde Süsel
Alle 14 Tage Mittwoch ab 14:30
Strecken zwischen 30 und 40 km
Anmeldung bitte vorab bei Frau Schüttrumpf Tel 04524 – 9606
Teilnahme kostenlos

Süseler Kaffeeklatsch

Gemütlich klönen in geselliger Runde
Kaffee und Kuchen wird gestellt
Jeden 3. Mittwoch im Monat von 15:00 - 17:00
Treffpunkt ist das Gebäude hinter der Tannenhöhe Nr. 13
Anmeldung erbeten bei Yvonne Andermann 0176 – 569 725 61
Teilnahme gegen Umlage

NEU Bingo-nachmittag in der Tannenhöhe 13 – Start im Januar 2026

Wir spielen zusammen Bingo
Jeden 2. Donnerstag von 16:00 – 18:00
Anmeldung erbeten bei Yvonne Andermann 0176 – 569 725 61
Teilnahme kostenlos - Eine Karte zum spielen kostet 0,50 cent

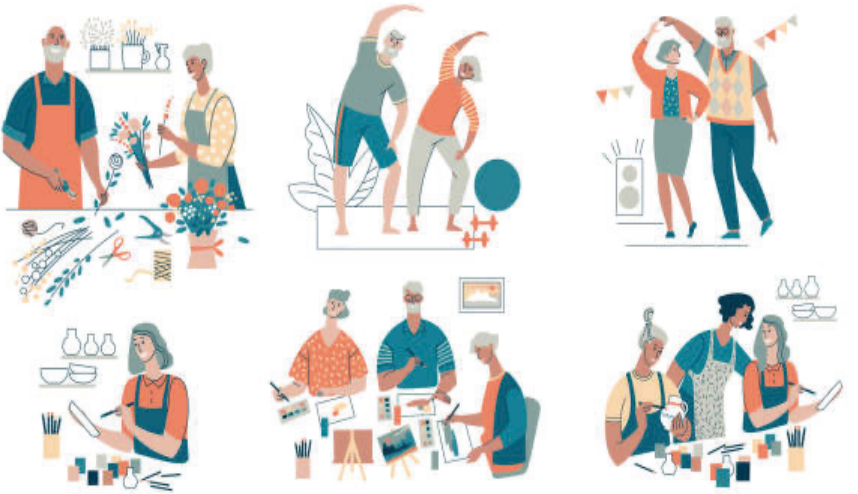
NEU Boule – Start im Mai 2026 – An der OGS/Sportplatz

Wer hat Lust mitzumachen?
Jeden 2. Donnerstag von 16:00 – 18:00
Anmeldung erbeten. Bitte bei Alfred Neumann melden Tel 04524 8289
Teilnahme kostenlos

NEU Bowling in Sierksdorf

Wer hat Lust hat bitte bei Alfred Neumann melden Tel 04524 8289.
Sobald wir eine Gruppe von 6 Leuten zusammen haben, können wir loslegen
Start ab Jan 26 **jeden 3. Donnerstag im Monat** *Teilnahmegebühr ca 10* €

Änderungen im Programm vorbehalten



SODOKU

Viel Spaß beim Rätseln

		3		7	6	8		
		2	8	9		5		6
4		8		5	2			
							7	9
7		5				2		3
8	3							
			7	3		6		1
3		7		6	1	9		
		6	9	2		7		

	5	6		3	4	7		8
	2			1	6			
		3						4
	9	4	5					
8	1			6			4	2
					9	7	8	
3						2		
			8	9			3	
2		9	4	7		6	5	

			2	1		4		
	7			6		3	9	
		5	9			7		6
3		7		5		6		
	5		1		4		3	
		2		7		8		1
2		6			1	5		
	3	1		8			4	
		9		3	2			

4	3			8	1	7	9	2
			3				5	
			7					6
5						3		1
		9	4	3	2	5		
2		3						7
6					9			
	7				3			
3	9	2	1	4			8	5

Januar		
Do.	**01.01.26**	
Fr.	02.01.26	
Sa.	**03.01.26**	
So.	**04.01.26**	
Mo.	05.01.26	Handy
Di.	06.01.26	Spielen
Mi.	07.01.26	
Do.	08.01.26	Bingo
Fr.	09.01.26	
Sa.	**10.01.26**	
So.	**11.01.26**	
Mo.	12.01.26	
Di.	13.01.26	
Mi.	14.01.26	
Do.	15.01.26	
Fr.	16.01.26	
Sa.	**17.01.26**	
So.	**18.01.26**	
Mo.	19.01.26	
Di.	20.01.26	
Mi.	21.01.26	Kaffee
Do.	22.01.26	Bowlen
Fr.	23.01.26	Theater
Sa.	**24.01.26**	
So.	**25.01.26**	
Mo.	26.01.26	
Di.	27.01.26	
Mi.	28.01.26	
Do.	29.01.26	
Fr.	30.01.26	Vortr. 1
Sa.	**31.01.26**	

Februar		
So.	**01.02.26**	
Mo.	02.02.26	Handy
Di.	03.02.26	Spielen
Mi.	04.02.26	
Do.	05.02.26	
Fr.	06.02.26	
Sa.	**07.02.26**	
So.	**08.02.26**	
Mo.	09.02.26	
Di.	10.02.26	
Mi.	11.02.26	
Do.	12.02.26	Bingo
Fr.	13.02.26	
Sa.	**14.02.26**	
So.	**15.02.26**	
Mo.	16.02.26	
Di.	17.02.26	
Mi.	18.02.26	Kaffee
Do.	19.02.26	Bowlen
Fr.	20.02.26	
Sa.	**21.02.26**	
So.	**22.02.26**	
Mo.	23.02.26	
Di.	24.02.26	
Mi.	25.02.26	
Do.	26.02.26	
Fr.	27.02.26	Grünkohl
Sa.	**28.02.26**	

März		
So.	**01.03.26**	
Mo.	02.03.26	Handy
Di.	03.03.26	Spielen
Mi.	04.03.26	Frühstück
Do.	05.03.26	
Fr.	06.03.26	
Sa.	**07.03.26**	
So.	**08.03.26**	
Mo.	09.03.26	
Di.	10.03.26	
Mi.	11.03.26	
Do.	12.03.26	Bingo
Fr.	13.03.26	
Sa.	**14.03.26**	
So.	**15.03.26**	
Mo.	16.03.26	
Di.	17.03.26	
Mi.	18.03.26	Kaffee
Do.	19.03.26	Bowlen
Fr.	20.03.26	
Sa.	**21.03.26**	
So.	**22.03.26**	
Mo.	23.03.26	
Di.	24.03.26	
Mi.	25.03.26	
Do.	26.03.26	
Fr.	27.03.26	
Sa.	**28.03.26**	
So.	**29.03.26**	
Mo.	30.03.26	
Di.	31.03.26	

April		
Mi.	01.04.26	
Do.	02.04.26	
Fr.	**03.04.26**	
Sa.	**04.04.26**	
So.	**05.04.26**	
Mo.	**06.04.26**	
Di.	07.04.26	Spielen
Mi.	08.04.26	
Do.	09.04.26	Bingo
Fr.	10.04.26	
Sa.	**11.04.26**	
So.	**12.04.26**	
Mo.	13.04.26	
Di.	14.04.26	
Mi.	15.04.26	
Mi.	15.04.26	Kaffee
Do.	16.04.26	Bowlen
Fr.	17.04.26	
Sa.	**18.04.26**	
So.	**19.04.26**	
Mo.	20.04.26	Tanz
Di.	21.04.26	
Mi.	22.04.26	
Do.	23.04.26	Pizza
Fr.	24.04.26	
Sa.	**25.04.26**	
So.	**26.04.26**	
Mo.	27.04.26	
Di.	28.04.26	
Mi.	29.04.26	
Do.	30.04.26	

Mai		
Fr.	**01.05.26**	
Sa.	**02.05.26**	
So.	**03.05.26**	
Mo.	04.05.26	Handy
Di.	05.05.26	Spielen
Mi.	06.05.26	
Do.	07.05.26	
Fr.	08.05.26	
Sa.	**09.05.26**	
So.	**10.05.26**	
Mo.	11.05.26	
Di.	12.05.26	
Mi.	13.05.26	
Do.	14.05.26	
Fr.	15.05.26	
Sa.	**16.05.26**	
So.	**17.05.26**	
Mo.	18.05.26	
Di.	19.05.26	
Mi.	20.05.26	Kaffee
Do.	21.05.26	
Fr.	22.05.26	
Sa.	**23.05.26**	
So.	**24.05.26**	
Mo.	**25.05.26**	
Di.	26.05.26	
Mi.	27.05.26	
Do.	28.05.26	
Fr.	29.05.26	
Sa.	**30.05.26**	
So.	**31.05.26**	

Juni		
Mo.	01.06.26	Handy
Di.	02.06.26	Spielen
Mi.	03.06.26	
Do.	04.06.26	
Fr.	05.06.26	
Sa.	**06.06.26**	
So.	**07.06.26**	
Mo.	08.06.26	
Di.	09.06.26	
Mi.	10.06.26	
Do.	11.06.26	Boule
Do.	11.06.26	Bingo
Fr.	12.06.26	
Sa.	**13.06.26**	
So.	**14.06.26**	
Mo.	15.06.26	
Di.	16.06.26	
Mi.	17.06.26	Kaffee
Do.	18.06.26	
Fr.	19.06.26	
Sa.	**20.06.26**	
So.	**21.06.26**	
Mo.	22.06.26	
Di.	23.06.26	
Mi.	24.06.26	
Do.	25.06.26	
Fr.	26.06.26	
Sa.	**27.06.26**	
So.	**28.06.26**	
Mo.	29.06.26	
Di.	30.06.26	Bootsfahrt

Juli		
Mi.	01.07.26	
Do.	02.07.26	
Fr.	03.07.26	
Sa.	**04.07.26**	
So.	**05.07.26**	
Mo.	06.07.26	Handy
Di.	07.07.26	Spielen
Mi.	08.07.26	
Do.	09.07.26	Boule
Fr.	10.07.26	
Sa.	**11.07.26**	
So.	**12.07.26**	
Mo.	13.07.26	
Di.	14.07.26	
Mi.	15.07.26	Kaffee
Do.	16.07.26	
Fr.	17.07.26	
Sa.	**18.07.26**	
So.	**19.07.26**	
Mo.	20.07.26	
Di.	21.07.26	
Mi.	22.07.26	
Do.	23.07.26	
Fr.	24.07.26	
Sa.	**25.07.26**	
So.	**26.07.26**	
Mo.	27.07.26	
Di.	28.07.26	
Mi.	29.07.26	
Do.	30.07.26	
Fr.	31.07.26	

August		
Sa.	**01.08.26**	
So.	**02.08.26**	
Mo.	03.08.26	Handy
Di.	04.08.26	Spielen
Mi.	05.08.26	
Do.	06.08.26	
Fr.	07.08.26	
Sa.	**08.08.26**	
So.	**09.08.26**	
Mo.	10.08.26	
Di.	11.08.26	
Mi.	12.08.26	
Do.	13.08.26	Boule
Fr.	14.08.26	
Sa.	**15.08.26**	
So.	**16.08.26**	
Mo.	17.08.26	
Di.	18.08.26	
Mi.	19.08.26	
Mi.	19.08.26	Kaffee
Do.	20.08.26	
Fr.	21.08.26	
Sa.	**22.08.26**	
So.	**23.08.26**	
Mo.	24.08.26	
Di.	25.08.26	
Mi.	26.08.26	
Do.	27.08.26	
Fr.	28.08.26	
Sa.	**29.08.26**	
So.	**30.08.26**	
Mo	31.08.62	

September		
Di.	01.09.26	Spielen
Mi.	02.09.26	
Do.	03.09.26	
Fr.	04.09.26	
Sa.	**05.09.26**	
So.	**06.09.26**	
Mo.	07.09.26	Handy
Di.	08.09.26	
Mi.	09.09.26	Sonderburg
Do.	10.09.26	Boule
Fr.	11.09.26	
Sa.	**12.09.26**	
So.	**13.09.26**	
Mo.	14.09.26	
Di.	15.09.26	
Mi.	16.09.26	
Mi.	16.09.26	Kaffee
Do.	17.09.26	
Fr.	18.09.26	Tanzen
Sa.	**19.09.26**	
So.	**20.09.26**	
Mo.	21.09.26	
Di.	22.09.26	
Mi.	23.09.26	
Do.	24.09.26	
Fr.	25.09.26	
Sa.	**26.09.26**	
So.	**27.09.26**	
Mo.	28.09.26	
Di.	29.09.26	
Mi.	30.09.26	

Oktober		
Do.	01.10.26	
Fr.	02.10.26	
Sa.	**03.10.26**	
So.	**04.10.26**	
Mo.	05.10.26	Handy
Di.	06.10.26	Spielen
Mi.	07.10.26	
Do.	08.10.26	Bingo
Fr.	09.10.26	
Sa.	**10.10.26**	
So.	**11.10.26**	
Mo.	12.10.26	
Di.	13.10.26	
Mi.	14.10.26	
Do.	15.10.26	Bowlen
Fr.	16.10.26	
Sa.	**17.10.26**	
So.	**18.10.26**	
Mo.	19.10.26	
Di.	20.10.26	
Mi.	21.10.26	Kaffee
Do.	22.10.26	
Fr.	23.10.26	
Sa.	**24.10.26**	
So.	**25.10.26**	
Mo.	26.10.26	
Di.	27.10.26	
Mi.	28.10.26	
Do.	29.10.26	
Fr.	30.10.26	
Sa.	**31.10.26**	

November		
So.	**01.11.26**	
Mo.	02.11.26	Handy
Di.	03.11.26	Spielen
Mi.	04.11.26	
Do.	05.11.26	
Fr.	06.11.26	Bratkart.
Sa.	**07.11.26**	
So.	**08.11.26**	
Mo.	09.11.26	
Di.	10.11.26	
Mi.	11.11.26	
Do.	12.11.26	Bingo
Fr.	13.11.26	
Sa.	**14.11.26**	
So.	**15.11.26**	
Mo.	16.11.26	
Di.	17.11.26	
Mi.	18.11.26	Kaffee
Do.	19.11.26	Bowlen
Fr.	20.11.26	
Sa.	**21.11.26**	
So.	**22.11.26**	
Mo.	23.11.26	
Di.	24.11.26	
Mi.	25.11.26	
Do.	26.11.26	
Fr.	27.11.26	
Sa.	**28.11.26**	
So.	**29.11.26**	
Mo.	30.11.26	

Dezember		
Di.	01.12.26	Spielen
Mi.	02.12.26	
Do.	03.12.26	Weihn.feier
Fr.	04.12.26	
Sa.	**05.12.26**	
So.	**06.12.26**	
Mo.	07.12.26	Handy
Di.	08.12.26	
Mi.	09.12.26	
Do.	10.12.26	Bingo
Fr.	11.12.26	
Sa.	**12.12.26**	
So.	**13.12.26**	
Mo.	14.12.26	
Di.	15.12.26	
Mi.	16.12.26	Kaffee
Do.	17.12.26	Bowlen
Fr.	18.12.26	
Sa.	**19.12.26**	
So.	**20.12.26**	
Mo.	21.12.26	
Di.	22.12.26	
Mi.	23.12.26	
Do.	**24.12.26**	
Fr.	**25.12.26**	
Sa.	**26.12.26**	
So.	**27.12.26**	
Mo.	28.12.26	
Di.	29.12.26	
Mi.	30.12.26	
Do.	31.12.26	

Kontakte

Per Mail
Seniorenparlament@mail.de

Per Telefon
0176 569 725 61

Wenn Sie noch nicht bei der SeniorInnen Whats App-gruppe aufgenommen wurden, melden Sie sich gern bei uns unter 0176 – 569 725 61.
So sind Sie immer über aktuelle Veranstaltungen oder Veränderungen oder wichtige Informationen rechtzeitig informiert.

Unsere Homepage
www.seniorenparlament-suesel.de

per Facebook
Seniorenbeirat Süsel

Postanschrift
An der Bäderstr. 64
23 701 Süsel

Telefonische Anmeldung bei der Gemeinde: 04521-793 113 Frau Edmond

NOTIZEN

9	5	3	4	7	6	8	1	2
1	7	2	8	9	3	5	4	6
4	6	8	1	5	2	3	9	7
6	2	1	3	8	5	4	7	9
7	4	5	6	1	9	2	8	3
8	3	9	2	4	7	1	6	5
2	9	4	7	3	8	6	5	1
3	8	7	5	6	1	9	2	4
5	1	6	9	2	4	7	3	8

1	5	6	9	3	4	7	2	8
4	2	8	7	1	6	5	9	3
9	7	3	2	8	5	1	6	4
7	9	4	5	2	8	3	1	6
8	1	5	3	6	7	9	4	2
6	3	2	1	4	9	8	8	5
3	4	7	6	5	1	2	8	9
5	6	1	8	9	2	4	3	7
2	8	9	4	7	3	6	5	1

9	6	3	2	1	7	4	8	5
6	7	4	5	6	8	3	9	2
8	2	5	9	4	3	7	1	6
3	1	7	8	5	9	6	2	4
6	5	8	1	2	4	9	3	7
4	9	2	3	7	6	8	5	1
2	8	6	4	9	1	5	7	3
7	3	1	6	8	5	2	4	9
5	4	9	7	3	2	1	6	8

4	3	6	5	8	1	7	9	2
1	2	7	3	9	6	8	5	4
9	5	8	7	2	4	1	3	6
5	6	4	9	7	8	3	2	1
7	1	9	4	3	2	5	6	8
2	8	3	6	1	5	9	4	7
6	4	1	8	5	9	2	7	3
8	7	5	2	6	3	4	1	9
3	9	2	1	4	7	6	8	5

Fehler sind manchmal nicht vermeidbar. Wir entschuldigen uns für eventuelle Fehler und bitten um Ihr Verständnis und Ihre Nachsicht.

Veranstaltungen Seniorenparlament 2026

27.11.25

Name: _____

Teilnahme bitte ankreuzen, abtrennen und ans Rathaus senden oder Telefonische Anmeldung bei der Gemeinde: 04521-793 113 Frau Edmond

☐ 23.01.26
Kulturscheune Süsel

☐ 30.01.26
Frau Steinke berichtet über die Tagespflege

☐ 27.02.26
Grünkohlessen im Kremper Krug – Beginn ab 17:00

☐ 04.03.26
Frühstück im DGH Bockholt Beginn 10:00

☐ 18.03.26
Frau Maas berichtet über die Hozpizarbeit

☐ 20.04.26
Tanznachmittag in der Tannenhöhe

☐ 24.04.26
Gemeinsam Pizza essen – OGS – Beginn 18:00

☐ 30.06.26
5 Seenfahrt ab Plön

☐ Im Juli 20 26
Currywurstessen am Grillplatz an der Wasserskianlage - Beginn 16:00

☐ 09.09.26
Fahrt nach Sonderburg

☐ 18.09.26
Tanznachmittag - Ort wird noch bekannt gegeben -

☐ 06.11.26
Bratkartoffelbuffet im TSV Süsel Beginn 16:00 **Selbstfahrer** ☐ **Bus** ☐

☐ 03.12.26
Weihnachtsfeier in Bujendorf Beginn 15:00 **Selbstfahrer** ☐ **Bus** ☐

Es werden gesonderte Fahrtkosten in Höhe von 6 € berechnet.

Mit der Veröffentlichung von Fotos meiner Teilnahme an Veranstaltungen des Seniorenparlaments bin ich einverstanden.

_____

Unterschrift